

# Uddannelsesplan

## Førstehjælp og forebyggelse til børn

Varighed 150 minutter

Juli 2016



Dansk Førstehjælpsråd

---

### Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:



---

### Samarbejdsorganisationer:



## Uddannelsesplan for Førstehjælp og forebyggelse til børn

Varighed: 2,5 timer (150 minutter)

### Overordnet kompetencemål

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt og yde relevant førstehjælp ved skader, ulykker og sygdomstilfælde med børn, og kender mulighederne for at forebygge skader i hverdagen.

#### Det centrale indhold på uddannelsen

- Førstehjælp og forebyggelse af småskader, klemme, snitte, fald mm.
- Førstehjælp og forebyggelse af skoldning, forbrænding og ætsning
- Førstehjælp ved børns sygdomstilfælde, samt førstehjælp til og forebyggelse af kvælning/strangulering.
- Forebyggelse af kvælning og førstehjælp ved fremmedlegemer i halsen

**Samlet tidsanvendelse:**

**150 minutter**

### Gennemførelsen af uddannelsen:

Det forventes, at kurset afvikles med et minimum af teori, og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal afvikles på relevant og egnet areal og med inddragelse af virkelighedsnære rekvisitter.

Der tages udgangspunkt i deltagernes hverdag med mulighed for (selv-)refleksion hos deltagerne – f.eks. gennem timeouts og systematisk udveksling af erfaringer.

I denne plan for tilvalgsuddannelse antages, at denne uddannelse afvikles sammen med basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop" (tilpasset børn) og evt. andre tilvalgsuddannelser som et samlet kursusforløb. Der henvises til funktionsuddannelsen vedr. sammensætningen af de to uddannelser.

Afvikles denne tilvalgsuddannelse, Førstehjælp og forebyggelse til børn, som et selvstændigt kursus, skal det afvikles på 3 timer, og der tillægges dele vedr. indledning og afslutning som de er beskrevet i basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop".

### Særlige bemærkninger:

Det anbefales, at denne uddannelse gennemføres i forlængelse af basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop".

Basal genoplivning og brug af hjertestarter er ikke en del af denne uddannelse.

Det anbefales at den forebyggende del, tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens og Komiteen for Sundhedsoplysningens materiale.

## Kvalitetskrav til Førstehjælp og forebyggelse til børn:

Område	Beskrivelse
<b>Instruktør</b>	Registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
<b>U/V materiel</b>	Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.  Træningen og demonstration skal foregå på babydukke og juniordukke el.lign.  Relevante materialer til forebyggelse.
<b>Deltagermateriale</b>	Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet efterfølgende er deltagerens ejendom.  Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.  Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.  De forebyggende råd tager udgangspunkt i Sundhedstyrelsens og Komiteen For Sundhedsoplynings anbefalinger for børnesikkerhed.
<b>Undervisningsform</b>	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den lægge direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
<b>Tid</b>	Uddannelsens varighed er altid på i alt 150 minutter. Undervejs kan der indlægges korte 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time. Det er ikke tilladt at afvikle uddannelsen på kortere tid.
<b>Deltagerantal</b>	Der må maksimalt være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør.
<b>Bevisudstedelse</b>	Der genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Der skal afkrydses i tilvalgsuddannelsen: <ul style="list-style-type: none"><li>Førstehjælp og forebyggelse til børn (2,5 timer)</li></ul>