

# Uddannelsesplan

## Færdselsrelateret førstehjælp for unge knallertførere

Varighed 240 minutter

Juli 2016



Dansk Førstehjælpsråd

---

Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:



---

Samarbejdsorganisationer:



## Uddannelsesplan for Færdselsrelateret førstehjælp for unge knallertførere

Varighed: 4 timer (240 minutter)

### Overordnet kompetencemål

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter ved færdselsrelaterede ulykker, hvor knallert er involveret.

Deltageren kan handle ved færdselsrelaterede knallertulykker, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer.

Deltageren kan yde førstehjælp til personer ved de hyppigst forekommende skader opstået i forbindelse med trafikulykker.

Deltageren kan selvstændigt forebygge ulykker og kender de typiske årsager til ulykker med knallert. Deltageren har reflekteret over egen holdning og muligheder for at handle forebyggende, ved de typiske årsager til ulykker med knallert.

#### Det centrale indhold på uddannelsen

- Velkomst og præsentation
- Præsentation af uddannelsens rammer, undervisningsform, indhold samt krav
- Forebyggelse og de hyppigste årsager til ulykker med knallert
- Håndtering af trafikulykker med knallert - ud fra førstehjælpens hovedpunkter
- Førstehjælp til de hyppigst forekommende skader ved trafikulykker
- Psykisk førstehjælp
- Cases og situationstræning
- Afslutning

**Samlet tidsanvendelse:**

**240 minutter**

### Gennemførelsen af uddannelsen:

Uddannelsen skal afvikles med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal afvikles på relevant og egnet areal, hvor knallert og bil mv. kan indgå, og tage udgangspunkt i ulykkestyper hvor knallert er involveret.

I denne plan for tilvalgsuddannelse antages, at denne uddannelse afvikles sammen med basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop" som et samlet kursusforløb. Der henvises til funktionsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp knallert" vedr. sammensætningen af de to uddannelser.

Afvikles denne tilvalgsuddannelse, Færdselsrelateret førstehjælp knallert, som et selvstændigt kursus, skal det afvikles på 4,5 timer, og der tillægges dele vedr. indledning og afslutning som de er beskrevet i basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop".

### Særlige bemærkninger:

Hvis beviset for "Færdselsrelateret førstehjælp for unge knallertførere" skal bruges ved erhvervelse af kørekort, skal deltageren også have erhvervet 4 timers "Førstehjælp ved hjertestop" som en del af et forløb hvor også nærværende uddannelse er indeholdt jf. kørekortbekendtgørelsens § 36, stk. 5.

Bevis for gennemført uddannelse "Færdselsrelateret førstehjælp for unge knallertførere" må højst være 1 år når ansøgning om kørekort indleveres.

## Kvalitetskrav til Færdselsrelateret førstehjælp for unge knallertførere:

Område	Beskrivelse
<b>Instruktør</b>	Registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om at kurset skal gennemføres praktisk.
<b>U/V materiel</b>	<p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.</p> <p>Forebyggelsesdelen skal gennemføres med det gældende materiale fra Dansk Førstehjælpsråd.</p> <p>På uddannelsen skal indgå en række færdselsrelaterede øvelser på relevant p-areal/vej, og der kræves derfor, at der er minimum én bil og én knallert til rådighed for disse øvelser. Det er ikke et krav at de er køreklare, men de skal kunne indgå som øvelseselementer.</p> <p>Der må maksimum være 4 personer pr. HLR træningsdukke. Bemærk tid pr. deltager i uddannelsesplan "Førstehjælp ved hjertestop".</p> <p>Det forventes, at AED/hjertestartertræneren kan advisere og har træningselektroder til placering på dukkerne.</p> <p>Der må maksimum være 6 personer pr. AED træner.</p>
<b>Deltagermateriale</b>	<p>Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager.</p> <p>DFR anbefaler, at bogen/hæftet efterfølgende er deltagerens ejendom.</p> <p>Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.</p>
<b>Undervisningsform</b>	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den lægge direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
<b>Tid</b>	<p>Uddannelsens varighed er altid på i alt 240 minutter. Undervejs kan der indlægges korte 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog maks. én pause pr. time.</p> <p>Det er ikke tilladt at afholde uddannelsen på kortere tid.</p>
<b>Deltagerantal</b>	Der må maksimalt være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør.
<b>Bevisudstedelse</b>	<p>Der genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren.</p> <p>Der skal afkrydnes i:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Færdselsrelateret førstehjælp for unge knallertførere (4 timer)</li></ul>