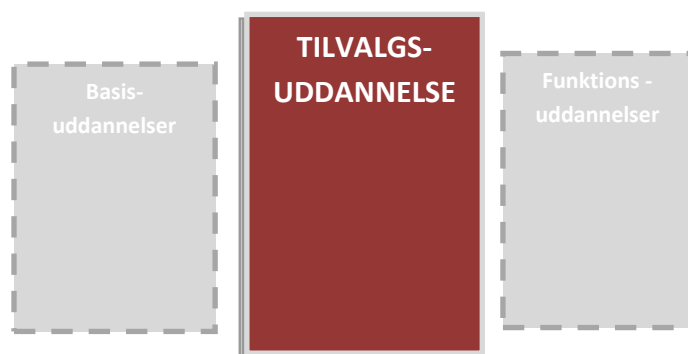


# Uddannelsesplan

## Færdselsrelateret førstehjælp bil/MC/traktor Varighed 240 minutter

Juli 2016



Dansk Førstehjælpsråd

---

Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:



---

Samarbejdsorganisationer:



## Uddannelsesplan for Færdselsrelateret førstehjælp, bil, MC og traktor

Varighed: 4 timer (240 minutter).

### Overordnet kompetencemål

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter og ABC-principperne, samt udføre relevant livreddende førstehjælp til tilskadekomne i forbindelse med de typiske trafik- og færdselsrelaterede ulykker på vej og gade hvor bil, MC eller traktor er involveret. Deltageren kan handle ved færdselsrelaterede bil-, MC-ulykker, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer, og yde relevant førstehjælp, til såvel lettere og svære tilskadekomne og kan overlevere hele hændelsesforløbet til ambulancepersonale.

Deltageren kan overskue, hvor der kan opstå farlige situationer ved kørsel med bil, MC og traktor. Deltageren har reflekteret over egen holdning og muligheder for at handle forebyggende ved de typiske årsager til, at personer bliver dræbt eller kvæstet i trafikken.

Det centrale indhold på uddannelsen	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Præsentation af uddannelsens rammer, undervisningsform og indhold samt krav</li><li>• Forebyggelse med materialet fra "Rådet for Sikker Trafik" og DFR</li><li>• Håndtering af trafikulykker ud fra førstehjælpens hovedpunkter</li><li>• Nødflytning fra bil og sikkerhed på ulykkessted</li><li>• Førstehjælp til hyppigst forekomne skader ved trafikulykker</li></ul>	
<b>Samlet tidsanvendelse:</b>	<b>240 minutter</b>

### Gennemførelsen af uddannelsen:

Uddannelsen skal afvikles med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal afvikles på relevant og egnet areal, hvor cykel og bil mv. kan indgå, og tage udgangspunkt i ulykkestyper hvor bil er involveret.

I denne plan for tilvalgsuddannelse antages, at denne uddannelse afvikles sammen med basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop" som et samlet kursusforløb. Der henvises til funktionsuddannelsen vedr. sammensætningen af de to uddannelser.

Afvikles tilvalgsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp til Bil/MC/Traktor" som et selvstændigt kursus, skal det afvikles på 4,5 timer, idet der tillægges dele vedr. indledning og afslutning som de er beskrevet i basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop".

### Særlige bemærkninger:

Hvis beviset for "Færdselsrelateret førstehjælp bil, MC og traktor" skal bruges ved erhvervelse af kørekort, skal deltageren også have erhvervet 4 timers "Førstehjælp ved hjertestop" som en

del af et forløb hvori nærværende uddannelse indgår eller i forbindelse med erhvervelse af "Færdselsrelateret førstehjælp for unge knallertførere" jf. Kørekortbekendtgørelsens § 36, pkt. 5 inden for de seneste 36 mdr.

Denne uddannelse er kun gyldig, til erhvervelse af bil-, MC- eller traktorkørekort.  
Se evt. meritreglerne i kørekortsbekendtgørelsen.

Beviset på denne tilvalgsuddannelse, Færdselsrelateret førstehjælp bil, MC og traktor, må højst være 1 år når ansøgning om kørekort indleveres.

## Kvalitetskrav til Færdselsrelateret Bil, MC og Traktor:

Område	Beskrivelse
<b>Instruktør</b>	Registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om at kurset skal gennemføres praktisk.
<b>U/V materiel</b>	<p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.</p> <p>Forebyggelsesdelen skal gennemføres med det gældende materiale fra Rådet for Sikker Trafik.</p> <p>På uddannelsen skal indgå en række færdselsrelaterede øvelser på relevant P-areal/vej, og der kræves derfor, at der er minimum én bil og én cykel til rådighed for disse øvelser. Det er ikke et krav at de er funktionsdygtige, men de skal kunne indgå som øvelseselementer ifm. praktiske øvelser mm.</p> <p>Der må maksimalt være 4 personer pr. HLR træningsdukke. Bemærk tid pr. deltager i uddannelsesplan "Førstehjælp ved hjertestop".</p> <p>Det forventes, at AED/hjertestartertræneren kan advisere og har træningselektroder til placering på dukkerne.</p> <p>Der må maksimalt være 6 personer pr. AED træner.</p>
<b>Deltagermateriale</b>	<p>Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager.</p> <p>DFR anbefaler, at bogen/hæftet efterfølgende er deltagerens ejendom.</p> <p>Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.</p>
<b>Undervisningsform</b>	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den lægge direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
<b>Tid</b>	<p>Uddannelsens varighed er altid på i alt 240 minutter. Undervejs kan der indlægges korte 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog maks. én pause pr. time.</p> <p>Det er ikke tilladt at afvikle uddannelsen på kortere tid.</p>
<b>Deltagerantal</b>	Der må maksimalt være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør.
<b>Bevisudstedelse</b>	<p>Der genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren.</p> <p>Der skal afkrydses i:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Færdselsrelateret førstehjælp bil/MC/ traktor (4 timer)</li> </ul>