

# Uddannelsesplan

## Opdateringsuddannelse

## Livreddende førstehjælp

Varighed 180 minutter

Juli 2016



Dansk Førstehjælpsråd

Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:



Samarbejdsorganisationer:



## Uddannelsesplan for Opdateringsuddannelse Livreddende førstehjælp

### Tid for afholdelse

Varighed: 3 timer (180 minutter)

### Overordnet kompetencemål

Deltageren agerer ud fra tidligere indlært kompetence i førstehjælp, og kan håndtere førstehjælpssituationer ud fra førstehjælpens hovedpunkter.

Deltageren kan udføre relevant livreddende førstehjælp til tilskadekomne med fremmedlegemer i luftvejene og bevidsthedspåvirkning.

Deltageren kan yde relevant førstehjælp til en tilskadekomne med: en livstruende blødning og tegn på kredsløbssvigt/shock, livstruende forbrændinger samt kan udføre førstehjælp i situationer med forgiftning og/eller ætsninger.

Deltageren kan som det første i førstehjælpssituationer, sikre situationen og kan nødflytte til tilskadekomne der ligger på jorden eller sidder i bil.

Deltageren kan yde psykisk førstehjælp i de første minutter.

#### Det centrale indhold på uddannelsen

- Repetition af dele af indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop" og "Førstehjælp ved ulykker"
- Udførelse af førstehjælp til blødning
- Udførelse af førstehjælp ved forbrændinger og skoldninger
- Udførelse af førstehjælp ved forgiftninger
- Udførelse af førstehjælp ved ætsninger
- Brug af nødflytning
- Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning af førstehjælpens hovedpunkter

**Samlet tidsanvendelse:**

**180 minutter**

### Gennemførelsen af uddannelsen:

Uddannelsen gennemføres med udgangspunkt i, at deltagerne indenfor 24 måneder har gennemført basisuddannelserne "Førstehjælp ved hjertestop" og "Førstehjælp ved ulykker" eller modulerne "Hjerte-lunge-redning" og "Genoplivning med hjertestarter".

Fokus i uddannelsen er praktisk læring i livreddende førstehjælp og opdatering af førstehjælpskompetencer der ikke indgår i DFR Basisuddannelse.

Uddannelsen skal ses som del af et samlet kompetenceopdateringsforløb sammen med "Opdateringsuddannelse Førstehjælp ved hjertestop", henover 48 måneder.

## Særlige bemærkninger:

Der udstedes et elektronisk bevis for "Opdateringsuddannelse Livreddende førstehjælp", hvis deltageren har været aktiv og deltagende i hele uddannelsen.

Da dette er en opdateringsuddannelse, erstatter uddannelsen ikke de tidligere erhvervede kursus/uddannelsesbeviser. Disse skal fortsat fremvises for at kunne dokumentere en given kompetence.

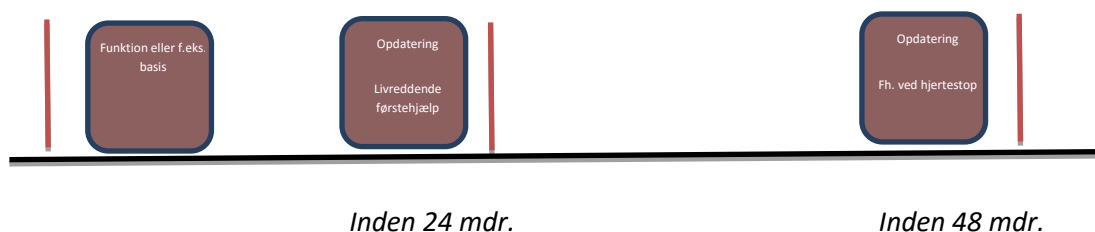
Bemærk venligst, at DFR anbefaler, at en af opdateringsuddannelserne gennemføres for hver 24 måneder, så højst mulig førstehjælpskompetence opretholdes.

Der kan vælges frit mellem to uddannelser ("Opdateringsuddannelse Livreddende førstehjælp" og "Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop"), men "Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop" skal være gennemført inden for en samlet 48 måneders periode. Der kan således have været gennemført "Opdateringsuddannelse Livreddende førstehjælp" inden for de første 24 måneder. Læs mere på DFR's hjemmeside.

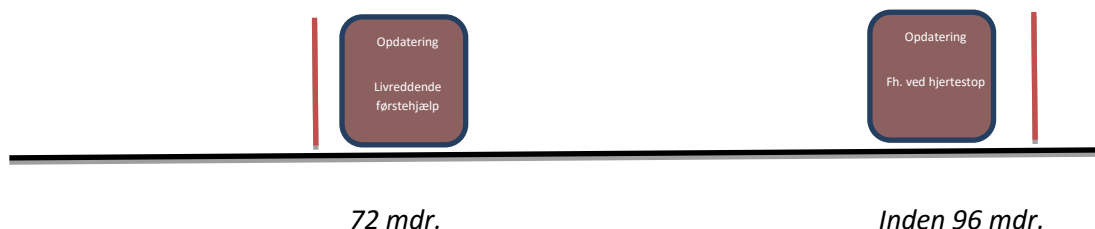
I nærværende uddannelse lægges særligt vægt på tilskadekomst og ulykker hvor der ikke indgår HLR.

*Grafik på opdatering med eksempel:*

*Udgangspunkt år 1-4*



*Udgangspunkt År 4-8*



## Kvalitetskrav til Opdateringsuddannelse Livreddende førstehjælp:

Område	Beskrivelse
<b>Instruktør</b>	Registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
<b>U/V materiel</b>	Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.  Der må maksimum være 4 personer pr. HLR træningsdukke, hvis dette benyttes.
<b>Deltagermateriale</b>	Der skal udleveres relevant information pr. deltager. DFR anbefaler, at informationen er deltagerens ejendom.  Informationens indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.  Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.
<b>Undervisningsform</b>	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
<b>Tid</b>	Uddannelsens varighed er altid på i alt 180 minutter. Undervejs kan der indlægges korte 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time. Det er ikke tilladt at afholde uddannelsen på kortere tid.
<b>Deltagerantal</b>	Der må maksimum være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør.
<b>Bevisudstedelse</b>	Der genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer: <ul style="list-style-type: none"><li>• Opdateringsuddannelse Livreddende førstehjælp (3 timer)</li></ul>