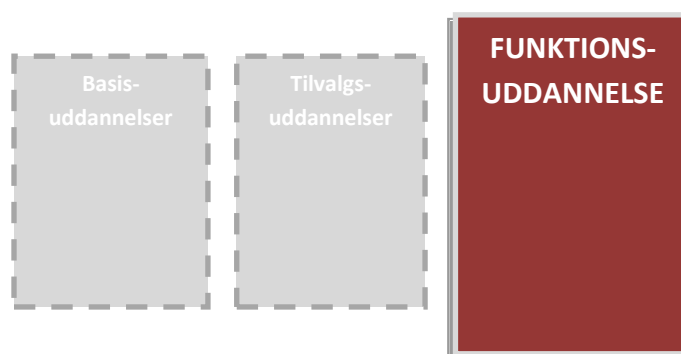
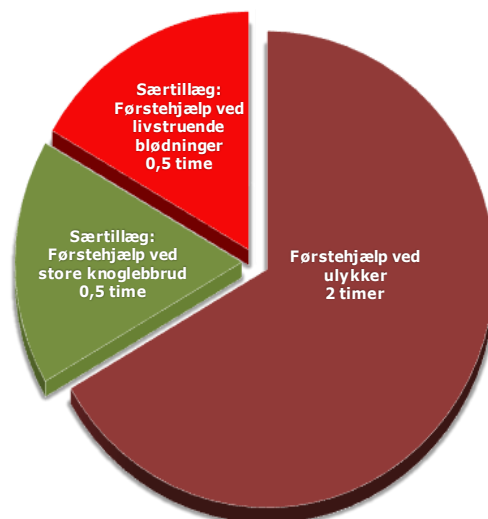


Uddannelsesplan

Førstehjælp for
erhvervschauffører

Varighed 180
minutter

December 2018



Dansk Førstehjælpsråd

Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:



Beredskabsforbundet
**BEREDSKABS
STYRELSEN**



**BEREDSKABS
STYRELSEN**



FORSVARET



**RØDE
KORS**

Samarbejdsorganisationer:



CAE



DBI



DGI



Kalaallit Røde Korsiat



Region Syddanmark

REGION SJÆLLAND
PRÆHOSPITALT CENTER



SØFARTSSTYRELSEN

Funktionsplan for Førstehjælp for erhvervschauffører

Tid for afholdelse

Varighed: 180 minutter

Overordnet kompetencemål

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i forbindelse med førstehjælpssituationer i og omkring trafik samt i situationer som kan opstå i forbindelse med transport.

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved ulykker, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer, herunder skabe sikkerhed, vurdere personer, tilkalde hjælp på 1-1-2 eller med andre relevante metoder.

Deltageren kan yde førstehjælp ved knoglebrud på ben og nakke/ryg samt livstruende blødninger og kan sikre relevant videre hjælp.

Deltageren kan yde psykisk førstehjælp i de første minutter.

Det centrale indhold på uddannelsen

- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker"
- Særtillæg 1, "Førstehjælp ved særlige knoglebrud"
- Særtillæg 2, "Førstehjælp ved livstruende blødninger"

Samlet tidsanvendelse:

180 minutter

Gennemførelsen af uddannelsen:

Følgende basis- og tilvalgsuddannelser samt særtillæg skal gennemgås:

Basisuddannelse:

"Førstehjælp ved ulykker" (2 timer)

Særtillæg:

Særtillæg 1, "Førstehjælp ved store knoglebrud" (0,5 time)

Særtillæg 2, "Førstehjælp ved livstruende blødninger" (0,5 time)

Af basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker" indgår del 1, 2 og 4 i denne funktionsuddannelse.

Efter denne plans særtillæg skal deltageren kunne håndtere situationer med store knoglebrud og livstruende blødninger i forhold til, og i samspil med, indholdet i uddannelsesplanen "Førstehjælp ved ulykker" del 2.

Uddannelsen skal afvikles med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal afvikles på relevant og egnet sted/areal, hvor relevante remedier kan indgå.

I uddannelsesplanen for "Førstehjælp ved ulykker" indgår del 1 (Indledning m.v.) og del 4 (Afslutning). Del 4 afvikles først ved afslutningen af et kursusforløb.

I denne plan for funktionsuddannelse antages, at alle uddannelser afvikles som et samlet kursusforløb.

Særlige bemærkninger:

Instruktøren sikrer under uddannelsen at undervisningen tager udgangspunkt i målgruppens behov og gennemføres praksisnært.

Under uddannelsen adresserer instruktøren gennem undervisning og praktiske øvelser de særlige forhold der kan gøre sig gældende til for målgruppen, f.eks. trafik- og ulykker med fald fra lad, lift eller rampe.

Hjerte-lunge-redning indgår ikke som en del af denne uddannelse.

Denne uddannelse er udarbejdet på foranledning af Trafik-, Bygge- og Boligstyrelsen.

Anbefalinger i forhold til vedligeholdelse/opdatering:

Dansk Førstehjælpsråd anbefaler, at målgruppen følger DFR's anbefalinger for vedligeholdelse/opdatering af førstehjælpsuddannelsen, dog således at deltagerne inden 24 måneder gennemfører opdateringsuddannelsen 'Opdatering af livreddende førstehjælp', på 180 minutter.

Det er Dansk Førstehjælpsråds anbefaling, at alle danskere er i stand til at udføre hjerte-lunge-redning. Vi anbefaler derfor at deltagere på denne funktionsuddannelse gennemfører uddannelsen 'Førstehjælp ved hjertestop' på et andet tidspunkt.

Kvalitetskrav til Førstehjælp for erhvervschauffører:

Område	Beskrivelse
Instruktør	Registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
U/V materiel	<p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.</p> <p>På uddannelsen skal indgå en række færdselsrelaterede øvelser på relevant P-areal/vej, og der kræves derfor, at der er minimum én bil til rådighed for disse øvelser.</p> <p>Det er ikke et krav at denne er funktionsdygtig, men den skal kunne indgå som øvelseselement i forbindelse med praktiske øvelser mm.</p> <p>Derudover skal der minimum forefindes:</p> <p>1 stk. fast forbindelse pr. deltager, 1 stk. trekantstørklæde pr. 2 deltagere, 2 stk. alm. tæpper pr. 4 deltagere.</p> <p>Der skal desuden i undervisning og praktiske øvelser/scenarier indgå og anvendes relevante remedier.</p>
Deltagermateriale	<p>Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom.</p> <p>Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.</p>
Undervisningsform	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
Tid	<p>Uddannelsens varighed er altid på i alt 180 minutter. Undervejs kan der indlægges korte 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time.</p> <p>Det er ikke tilladt at afholde uddannelsen på kortere tid.</p>
Deltagerantal	Der må maksimum være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør.